



Anmeldung für die Programmpunkte:  
bis 16:00 Uhr am Vortag!  
[www.innsbruck.info/welcome-card](http://www.innsbruck.info/welcome-card)

# WINTERPROGRAMM 2022/23

## KÜHTAI - SELLRAINTAL

### MONTAG

- **Langlaufen auf den Höhenloipen Kühtai-Sellraintal**  
Treffpunkt: 10:30 Bergsportschule Follow me, Kühtai  
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen  
Die Ausrüstung ist selbst mitzubringen (kann in allen Sportverleihen gemietet werden)

### DIENSTAG

- **Rodel Workshop „Sicheres Rodeln auf der Familienrodelbahn Kühtai“**  
Treffpunkt: 13:15 Start Rodelbahn Kühtai beim blauen Container; Dauer: ca. 2,5 Std.  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen; Maximalteilnehmer: 20 Personen;  
Mindestalter: 6 Jahre; Kinder bis 10 Jahren nur in Begleitung  
Kosten: Erwachsene € 10,-- pro Person; Kinder bis 12 Jahre € 5,-- pro Person; **NUR BARZAHLUNG MÖGLICH**  
Die Teilnehmer erhalten eine Leihrodel und Bremsgrödel; Winterausrüstung erforderlich;  
**HELMFLICHT** (Helm nicht inkludiert)
- **Schneeschuhwandern durch die Bergsteigerdörfer Sellraintal**  
Treffpunkt: 13.00 Parkplatz Gleirsch St. Sigmund  
Die Ausrüstung ist selbst mitzubringen (kann in allen Sportverleihen gemietet werden).  
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen (Kinder ab 6 J.) Dauer: ca. 2,5 Std.

### MITTWOCH

- **Schnupperskitour Kühtai-Sellraintal**  
Treffpunkt: 9:30 Bergsportschule Follow me, Kühtai  
Die Ausrüstung ist selbst mitzubringen (kann in allen Sportverleihen gemietet werden).  
Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen Dauer: ca. 4 Std.  
Kosten: € 50,- pro Person
- **Schnupperklettern für Kinder am Kletterturm Kühtai**  
17.00 bis 18.30 Uhr am Kletterturm (Ausrüstung ist im Preis inkl.).  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder ab 5 Jahren!  
Kosten: € 10,- pro Person

## **DONNERSTAG**

### ➤ **Abseits der Pisten – Schneeschuhwanderung Kühtai**

Treffpunkt: 13:00 Bergsportschule Follow me, Kühtai

Die Ausrüstung ist selbst mitzubringen (kann in allen Sportverleihen gemietet werden).

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen (Kinder ab 6 Jahre); Dauer: ca. 2-3 Std.

## **FREITAG**

### ➤ **Rehwildfütterung in Praxmar mit Jäger Luis auf Anfrage**

Treffpunkt: 10:30 Terrasse Alpengasthof Praxmar

Gehzeit ca. 30 Min. – Rodel nicht vergessen!!

Anmeldung bis Donnerstag 11:00 Uhr im Alpengasthof Praxmar unter Tel.: +43 5236 / 212

## **Täglich: Kutschenfahrt Sellraintal**

Nach telefonischer Vereinbarung mit Herrn Othmar Jordan; Tel. +43 676/4276621

Anmeldung für die Programmpunkte unter [www.innsbruck.info/welcome-card](http://www.innsbruck.info/welcome-card) oder persönlich bei den Tourismus Informationen Gries im Sellrain (Tel.: +43 512 / 53 56 61 82) und Kühtai (Tel.: +43 512 / 53 56 61 83), bzw. bei der Bergsportschule Follow me im Kühtai (Tel.: 043 5239 / 21 688).

Für die Teilnahme an den Programmpunkten ist die Welcome Card erforderlich!

Durchführung der Programmpunkte ab 16.12.2022 solange es die Schneebedingungen erlauben.