

## Gipfelwanderung Windegg mit der Bergsportschule „Follow me“

Jeden Dienstag - Kostenlos mit Welcome Card

**Treffpunkt: 9:00 Uhr Tourismus Information Gries im Sellrain; Dauer ca. 5 Stunden**  
**Anmeldung: Montag bis 16:00 Uhr in der Tourismus Information Gries im Sellrain**

Bei dieser Tour handelt es sich um eine mittelschwere Bergwanderung im Sellraintal. Die Wanderung erfordert Trittsicherheit und Ausdauer.

Nach der Anreise mit dem Privatfahrzeug starten wir am gebührenpflichtigen Parkplatz zur Juifenalm (€ 4,--/Tag). Unser Weg führt entweder über den breiten Forstweg oder den etwas steileren Sommersteig zur Juifenalm auf 2022m Seehöhe. Von hier geht es in nordöstliche Richtung bergauf vorbei an Almrosen, Gebirgsblumen und wunderschönen Almböden bis zum Gipfelkreuz des Windegg (2577m). Von dort hat man einen grandiosen Ausblick bis weit ins Inntal hinab und in die Stubaier Alpen.

Der Abstieg erfolgt auf demselben Weg wie der Aufstieg.

Es gibt die Möglichkeit an der Juifenalm einzukehren. Bei dieser Tour ist die Mitnahme von Getränken und einer Jause unerlässlich.

Die Tour wird ausschließlich mit gut passenden Bergwanderschuh durchgeföhrt. Der Wanderföhrer macht vor dem Start noch eine Ausrüstungskontrolle. Als Erleichterung zum Gehen empfehlen wir Ihnen Wanderstöcke.

Ausrüstungsliste für die Tour:

- Rucksack mit ca. 25-32 l Volumen
- Gut passende Bergwanderschuh und zweckmäßige Wanderbekleidung
- Regenschutz
- Sonnenschutz für Haut, Kopf und Augen
- Persönliche Medikamente
- Pullover oder Soft Shell Jacke gegen den Wind, evtl. auch leichte Handschuh, Mütze
- Mind. 1-1,5 l zum Trinken und eine kleine Mahlzeit, evtl. Müsliriegel
- Wanderstöcke (Empfehlung)

Tourismus Information Gries im Sellrain  
6182 Gries im Sellrain, Austria  
Tel.: +43 5236 / 224  
gries@innsbruck.info